

ÜL: Andreas Rößle
Üstd: Freitag

Tel. 1296
Gymnastik/Spiel 20 - 21.30 Uhr HS-Turnhalle

Donnerstag
*Okt.-Dez.

Schwimmen und
Wassergymnastik 19 - 21.00 Uhr Kristalltherme*



Am 3. November 1978 trafen wir uns zum ersten Mal in der Gymnasium -Turnhalle, um eine Senioren- Gruppe beim TSV Oberstdorf ins Leben zu rufen. Wir nannten unsere Gruppe „Um und über 50“. Seit dieser Zeit kamen wir rund 1200 (!) mal jeweils zu Gymnastik und Spiel am Freitag in die Turnhalle. Noch öfters trafen wir uns außerhalb dieser Freitagsstunde aus vielfältigen anderen Anlässen. Wir erwanderten über Berge und Täler unsere nähere Heimat. Fuhren mit dem Radl entlang von Flüssen und um Seen und besuchten fast alle Kapellen des oberen Allgäus. Besuchten alte Burgen und mittelalterliche Städte. Gingen in Theater, Konzerte und Museen. Wir machten Urlaub auf

vielen Inseln und Ländern des Mittelmeerraumes. Waren mehrer Jahre beim Langlaufen im Pustertal, im „Trainingslager“ der Sportschule Oberhaching und beim Baden in Saulgau. Seit einigen Jahren machen wir im Sommer eine Wellness - Woche und gehen im Herbst zum Schwimmen und Wassergymnastik in die Kristalltherme. Wie oft wir zu geselligen Treffs bei Gruppenmitgliedern und bei verschiedenen Anlässen zu gemeinsamen Feiern zusammen kamen, ist nicht mehr zu errechnen. Als aktive Helfer bei Veranstaltungen unseres TSV waren wir immer zur Stelle. Beim Lauftreff waren und sind noch viele von uns dabei und stellten sogar jahrelang Lauftreffleiter. Mit unseren Vorführungen (Dehnungs- Ball- und Skigymnastik) fanden wir immer Beifall, auch bei größeren internationalen Sportshows und Turnfesten. Fast 30 von uns haben zumindest einmal das Sportabzeichen erworben.

Unter den vielen Sternstunden in der 25-jährigen Geschichte unserer Gruppe möchte ich stellvertretend folgende Sterne hervorheben:



* Die Jahreserstbesteigung des griechischen Götterthrones, dem Olymp (3000m), während eines Urlaubes im Jahre 1991

* Die Bewältigung der Skilanglauf - Marathonstrecke „Toblach - Cortina“ auf der alten Bahntrasse durch Tunnels und über schwindelerregende Brücken in den Jahren 1992/93, sowie

* der Gewinn einer „Goldmedaille“ in der Gruppe „Showtime“ beim Bayerischen Landesturnfest in Regensburg 2001.

Nach diesen ereignisreichen 25 Jahren sind wir so weit, dass wir unsere Gymnastiken etwas umgestellt haben. Bei Rücken- Nacken- und Knieschulen, bei Wellness und Meditation, bei Wassergymnastik und Isometrischen Übungen und bei Ba Duan Jin und Stretching werden wir es künftig ruhiger angehen lassen.