



Senioren-Sportgruppe

Wo: Turnhalle des Gymnasiums
Wann: Freitags von 18 Uhr bis 19 Uhr
Leitung: Gertrud Buchmann

Im Januar 2007 übergab Andreas Rößle nach fast 30 Jahren Übungsleitertätigkeit den sportlichen und aktiven Teil der Gymnastikstunde in jüngere Hände ab. Mit großer Freude, aber auch Skepsis wurde ich als die „Neue“ auf Herz und Nieren geprüft, begutachtet und für gut befunden. Somit wurde mir sehr schnell das Du angeboten und ich befand mich in einer wunderbaren Gemeinschaft, die über die Jahre zusammen gewachsen ist.

Obwohl es einige Veränderungen bei den Inhalten und dem Ablauf der Stunden gab, die Frage, welches Equipment regelmäßig mitgebracht werden soll, neu diskutiert wurde, änderte sich der gemütliche Teil an keiner Stelle - denn:

- nach schweißtreibendem Muskeltraining
- Stehen auf einem Bein
- sich als Schwalbe fühlen
- die Arme wie ein Schmetterling bewegen
- den Beckenboden nach Pilates finden

hat sich jeder Teilnehmer seinen Sekt-Orange und die kleinen Häppchen redlich verdient.!!

Für Reisen, Ausflüge und die Kommunikationspflege innerhalb der Gruppe ist weiterhin Anderl verantwortlich. Er managt diese Aufgabe in alt bewährter Weise, wofür ich ihm sehr dankbar bin. Folgende Unternehmungen wurden gemeinsam durchgeführt:

Mai

- *Theaterbesuch in Oberstdorf / Heimatstück von Eugen Thomma über den großen Brand*

Juni

- *Geselliges Beisammensein bei Hildegard Steiner am Dummelsmoos*
- *Treffen bei Trudl am Anatsstein*
- *Radl-Tour zum Kneipp-Gesundheitstag in Fischen*

Juli

- *Besuch des Musicals „Anatevka“ in Altusried*



August

- *Wassergymnastik, Bohnensuppe und Filmvorführung bei Hilde und Wolfgang Schmidt in der Meyersoygasse*
- *Wanderung im Werdensteiner Moos*
Besuch in St. Alban mit Orgelkonzert
- *Wanderung Seelenessen im Moorbad Reichenbach*

September

- *Wanderung durchs Breitachtal zur Müllersalpe*
- *Wanderung im Gemsteltal*

Merkenwertes

Da war der Einsatz von Mitgliedern der Gruppe zum Vereinsfest der Marktgemeinde. Hier wurde nicht nur fachmännisch ausgeschenkt, die Aufräumtruppe sorgte am Sonntagmorgen blitzschnell für klare Verhältnisse.

Zwei Wochen Urlaub in Lanzarote verbrachte ein knappes Dutzend Senioren im Oktober gemeinsam.

Dem Klatsch und Tratsch hat sich Ewert Becker angenommen. In loser Auflage bringt er als passionierter Journalist unsere eigene Zeitung „Seniorenblitz“ heraus. Mit seiner Kamera hält er auf den Ausflügen alle Situationen fest, um sie dann später in Bild und Ton zu dokumentieren. Dabei lässt er seiner Kreativität freien Lauf.

Unsere berühmte Weckerliste wurde durch Ewert Becker und Ernst v. Kempen neu aufgelegt, ergänzt durch die hinzu gekommenen Teilnehmer. Sie hatten die Idee, jede Telefonnummer mit einem Bild des entsprechenden Phonpartners zu ergänzen. Somit weiß ich bei über 38 Teilnehmern gleich wen ich an der Strippe habe und das ohne Bildtelefon. Super Idee !!!!

Zu guter Letzt

Ich möchte mich bei allen Gymnastikteilnehmern für Ihre Unterstützung ganz herzlich bedanken und freue mich schon heute auf ein gemeinsames Jahr 2008.

